

■ ぶるぶるミルクゼリーの作り方 (1)



【材料】4~5カップ分

- | | |
|---------------|-----------|
| ・粉ゼラチン | 5 g |
| ・水 | 20ml |
| ・牛乳 | 100ml |
| ・バニラアイスクリーム1個 | 140~200ml |
| ・プレーンヨーグルト | 80 g |



■②にアイスクリームを入れる

③



■粉ゼラチンを水でふやかしておく。

①



■よく混ぜ合わせる、

④



■鍋に牛乳・ヨーグルトを入れる。

②



■④を弱火にかけ、①のゼラチンをいれ、ゼラチンが溶けるまで温める。

⑤



■ ぶるぶるミルクゼリーの作り方 (2)



■ ⑤のゼラチンが溶けたら、カップに注ぐ。



⑥

■ 冷蔵庫で冷やし固める。



⑦

■ 出来上がり！



⑧

楽しんで
作ってね！



FLAGSオーナーパティシエ
田中文博氏

レシピ監修：FLAGS
参考：一般社団法人
日本乳業協会